

Beszámoló a 2024 Junior B csoportos Világbajnokságról, a lány válogatott szerepléséről

A junior lány válogatott a decemberi B liga VB szereplés felkészülését 2024 májusában kezdte meg az Országos Bajnokság befejeztével. A 2023/24-es szezonban a korábbi bajnok csapatból több játékos kiöregedett, illetve egyéb elfoglaltsága miatt nem vállalta a játékot, így a jelenlegi keretet 5 fővel, két csapat összevonásával alakítottuk ki. A jelenleg tapasztaltabbnak számító 3 idősebb játékos kiegészült egy 15 és 16 éves, debütáló játékosal.

A csapat célja a tisztes helytállás, a magunkhoz képest jó szereplés.

Erőnléti felkészülés

Kifejezett erőnléti és állóképesség fejlesztés a nyáron zajlott. A csapatban 2 játékos a felnőtt válogatottnak is, illetve egy játékos a Héraklész program Vp csapatnak is része, így számukra a szakág szerint kiadott felkészülés nyári szakasza zajlott, a többieknek pedig kiadott edzőmunka volt, ennek Jakab Zoltán volt a vezetője. A heti edzés mennyiség 2x kardió és 1x erőnléti edzés volt, ami irányítottan, de sok esetben egyénileg zajlott. Illetve voltak találkozók, amik edzéssel tarkított megbeszélések voltak. A távedzések oka elsősorban az volt, hogy a nyarat legtöbbször valahol vidéken vagy külföldön töltötték, így a megadott edzőmennyiséget egyénileg végezték, amit hetente le is dokumentáltunk. Itt figyelembe vettük a preferált mozgásokat, kocogás, kerékpár, gyalogtúra volt az elfogadható kardió, erőnlétben pedig meghatároztuk, hogy mit kell elvégezni.

Jeges edzések

Az edzéseink a vállalásaink szerint zajlottak:

- egyéni edzés (technika) hétfő 16.30-18.00
- lány csapat edzés (meccs helyzet, verseny szituációk női csapattal) kedd 17.30-19.00
- lány csapat edzés (keddi edzésen felmerülő hibák javítása, fejlesztése) : csütörtök 17.30-19.00 és
- szombat 12.30-14.00 (egyéb edzések, edzőmeccsek)

Egyéb felkészülési formák:

A csapat felkészülése jellemzően otthon zajlott, mivel két játékos a női csapatnak is része volt ebben a szezonban. Az összevont csapatnál minden játékos a korábbtól eltérő pozíciót, szerepet kapott, így ezekre a felkészülés során külön figyelmet kellett szentelni. Az edzések mellett az iskolai szünetekben edzőtábort tartottunk, melyeket sikerült edzőmeccsekkel, külföldi ellenfelekkel is kiegészíteni. Külföldi versenyünk a csapat nagyobb részének leterheltsége miatt, nem volt.

A csapat összetétele:

Lauchsz Laura Ildikó

Orbán Hanna Regina

Dencső Dorina

Szurmay Emma Erzsébet

Barna Panna

Edzők: Jakab Zoltán

Nagy Gyöngyi

Vb B verseny

A december 15-19 között Finnországban, Lohjában zajló B csoportos Curling Világ bajnokságon 21 lány csapat indult, ahol a mezőny az alapszakaszban 3 csoportra osztva kezdte meg a versenyt. Így az alapszakasz 6 mérkőzést jelentett 4 nap alatt. Csapatunk három rutinosabbnak számító versenyzővel és két újonccal kezdte meg a versenyt.

A versenyt megelőzően nem volt edzéslehetőség és az éjszakai edzéseket sem lehetett igénybe venni.

A mérkőzések előtt a WCF szabályoknak megfelelően 2 draw dobást kellett teljesíteni, ami az alapszakasz végén számunkra az LSD-ben a csoport 4. helyet (51,39 cm) hozta.

December 15.

Az első körrel meg is kezdtük a versenyt, a Spanyolok voltak az első ellenfeleink, akik keményebb ellenfélnek számítottak, az első három endben ezt be is bizonyították. Bár a második endben sikerült egy erősebb enddel zárunk, mégis hamar visszazárkóztak ránk. A félidőben át is vették a vezetést 1 ponttal. A félidő után már átvettük az irányítást és ezt végig tartani is tudtuk. Végül szoros eredménnyel, de sikerült megnyernünk ezt a meccset.

A délutáni mérkőzésünk az újoncnak számító Szlovén csapat ellen zajlott, ahol a vártnál kicsit jobban megnehezítettük a feladatunkat, bár a kezdeti vezetésünket végig tartani tudtuk, így a végén mi tudtuk megnyerni ezt a meccset is.

December 16.

Ezen a napon játszottuk a csoportban a legnehezebb meccsünket USA ellen. A mérkőzés elején jól kezdtünk, szorosan tartottuk a mérkőzést, azonban a 4. endben egy nagyobb csapást mértek ránk, ami a szünet után már nehezen volt helyre hozható. USA komolyabb szintet képvisel a csoportunkban és a mezőnyben is, így a 3:8-as végeredmény még viszonylag a jobbak közé tartozik.

December 17.

A déli meccsen Horvátország következett, akik ellen már játszottunk korábban edzőmeccset, így ismertük már őket. A mérkőzés nehezen indult számunkra, sokat hibáztunk, így magunkra húztuk az ellenfelet, de az második félidőben már kézbe vettük az irányítást és végül nyerni is tudtunk.

Délután játszottuk a csoportban a legnehezebb meccsünket Kína ellen. A meccs szorosan indult, sajnos a végjátékban sok hibával játszottunk, így ezt a meccset elvesztettük.

December 18.

A mai napól a 8 közé jutás volt a tét, ahol a Románok elleni mérkőzés következett. Sajnos a verseny legrosszabb mérkőzése lett ez számunkra, teljesen elvesztettük az irányítást, amit már nem is tudtunk behozni, így ezen a meccsen kikaptunk.

Eredmények:

Alapszakasz eredmények

Magyarország – Spanyolország	7-6
Magyarország – Szlovénia	8-6
Magyarország – USA	3-8
Magyarország – Horvátország	8-3
Magyarország – Kína	0-8
Magyarország – Románia	3-7

Az alapszakasz után a csoportban a harmadik helyen vártuk a folytatást, mivel szerencsénkre a csoportban történt eredmények miatt a Spanyolokkal álltunk 3W-3L-as aránnyal. Mivel a spanyolokat megvertük korábban, így a csapat csoport harmadikként zárta az alapszakaszt. Két harmadik jutott be a legjobbak közé, melyet az LSD döntött el. Ebben a harmadik csapatok közül mi zártunk a legjobban a Törökök (54,00 cm 8. hely) és a Csehek (72,12cm 9.hely) előtt, így a csapat 7. helyen jutott be a rájátszásba.

A döntőbe jutás sorrendje:

Group B							
1	CHN - China		6	6	0	Q	DSC: 43.32cm
2	USA - United States		6	5	1	Q	DSC: 48.91cm
3	HUN - Hungary		6	3	3	Q w1	DSC: 51.39cm
4	ESP - Spain		6	3	3	w0	
5	SLO - Slovenia		6	2	4	w1	
6	ROU - Romania		6	2	4	w0	
7	CRO - Croatia		6	0	6		

A csoporton belüli button átlag:

Group B									
1	ESP - Spain		23.4	43.9	160.4	117.7	135.6	39.7	43.13 cm
			10.5	61.7	28.3	27.0	54.3	24.8	
2	CHN - China		107.3	31.1	22.4	51.5	14.0	66.9	43.32 cm
			46.2	48.6	71.8	33.1	47.6	73.4	
3	USA - United States		162.7	80.9	62.2	68.2	4.1	63.8	48.91 cm
			19.4	16.5	114.6	69.2	48.3	56.5	
4	HUN - Hungary		166.4	23.5	84.0	76.2	84.6	47.9	51.39 cm
			70.6	144.7	43.7	32.2	14.7	36.5	
5	SLO - Slovenia		100.5	53.3	105.1	199.6	36.4	33.6	77.03 cm
			109.7	94.1	187.0	34.5	137.7	65.4	
6	CRO - Croatia		78.7	199.6	199.6	199.6	79.2	134.6	143.94 cm
			148.2	127.4	199.6	72.9	199.6	199.6	
7	ROU - Romania		199.6	19.4	78.5	199.6	199.6	199.6	150.53 cm
			164.4	199.6	163.6	199.6	199.6	81.4	

Negyeddöntő:

November 18.

A 4 közé jutásért a Skótok következtek, akik lényegesen komolyabb játékrutinnal és tapasztalattal rendelkeznek, így komoly csatára számíthatunk. A meccs elején elég jól tartották magukat a lányok, de a 6. end rosszul sikerült, több hiba jött, így a meccs el is dőlt ezen a ponton.

Eredmények:

Negyeddöntő eredmények

Magyarország – Skócia

2:9

Összegzés

A cél a tisztas helytállás és nagyon remélve a 8 közé jutás volt, mely komoly feladat volt a lányoknak, de végül teljesíteni tudták.

A versenyünket ismét befolyásolta egy utazási helyzet, ami az első napi teljesítményünkre rányomta a bélyegét, de a lányok minden erejüket megfeszítve próbáltak helyt állni és ezt sikerrel is tették. A folytatásban a sorozatterhelés okozott fáradást vagy kisebb szétcsúszást, de ezeken is úrrá tudtunk lenni, bár megjegyezném, kicsit a szerencse is mellettünk állt most.

Mérkőzések %-os értékelése

	1	2	3	4	5	6	7	Össz%
Csapat %	56,9	56,1	66,2	61,3	62,7	50,3	65,2	59,81

A lányok nagyon nagy akarással, álltak oda minden mérkőzésre, bár nem mindig sikerült hibátlanok maradnunk. Az idei év ennek a csapatnak az első pályára lépése volt komoly megmérettetésen, ami jó próba volt a jövőre nézve. Hanna és Lara szerepe nagyon fontos ebben a csapatban, hiszen debütáló skip és utolsó dobó játékosokról beszélhetünk, ami nem kis feladat komolyabb előélet nélkül. De még így is sokat segítettek a csapattársaikat, Dodó, Emma és Panna pedig szépen tették a dolgukat.

A jövőt tekintve terveink szerint folytatjuk a munkát, de 2025-ben a női verseny is ismét fontos szerepet kap, így ennek tükrében állítjuk össze jövőre a junior csapatot. Azonban ha Hanna és Lara a tervezett ütemben fejlődik tovább posztján, és a csapat valamennyi tagja technikailag is szépen csiszolódik, akkor jól tudunk majd építkezni ebben a csapatban is.

Erre az eredményre és teljesítményre büszkék vagyunk, a szezon jó zárásának tekintjük.

Jakab Zoltán

Finnország, Lohja, 2024. december 20.